

The word "Burnout" is written in a large, bold, black serif font. The letter "o" is replaced by a bright orange and yellow flame, with smoke rising from it. The background is a blurred image of a person's head and shoulders, appearing to be in a state of distress or exhaustion.

# Burnout

.....UND PLÖTZLICH IST ALLES GANZ ANDERS!

## ERFAHRUNGSUSTAUSCH FUER ANGEHÖRIGE VON BURNOUTBETROFFENEN

Und plötzlich ist unser/e Partner/Partnerinnen konfrontiert mit einem Burnout! Dies verändert über Nacht das ganze Leben der Burnout-Betroffenen aber – und dies wird oft vergessen - **ebenfalls ganz stark das Leben der Familienmitglieder und/oder Partner. Wir werden konfrontiert mit Themen wie**

- Umgang mit einem psychisch kranken Menschen
- Umgang mit existenziellen Themen
- Umgang mit der Gesellschaft

Tauschen Sie sich aus mit Menschen, welche in einer ähnlichen Situation wie Sie stecken. Was haben diese erlebt, was schon gelernt, was erfahren? Wie helfen wir uns? Was nützt wem? Wie gehe ich mit dieser ausserordentlich herausfordernden Situation in meinem Leben um. Profitieren Sie von einem regen Gedanken-Austausch und schöpfen Sie gemeinsam mit anderen Kraft!

Ich begleite die Gruppe und freue mich, Sie kennenzulernen!

Franziska Stieger

Ehefrau eines Burnoutbetroffenen

lösungsorientierter Coach, Trainerin

(denn ich weiss, wovon wir sprechen)



- AUF ANFRAGE (ALLE 2 WOCHEN)
- ERFAHRUNGS- AUSTAUSCH MIT BETROFFENEN
- FÜHLEN SIE SICH VERSTANDEN UND ERNST GENOMMEN
- DISKUTIEREN SIE MIT GLEICHGESINNTEN
- FINDEN SIE «SEELEN- VERWANDTE», NETZ- WERKE UND LÖSUN- GEN FÜR DIE HERAUS- FORDERNDE LEBENS- SITUATION, IN WEL- CHER SIE STECKEN
- ANMELDEN UNTER:

**FRANZISKA STIEGER  
HR & BUSINESS SOLUTIONS**

**OTHMAR BLUMERSTR. 1  
8427 FREIENSTEIN**

**WWW.HRB-SOLUTIONS.CH**

**FRANZISKA.STIEGER@HRB-  
SOLUTIONS.CH**

**044 865 59 94  
079 705 39 05**